

## > Infos pratiques

### Matériel technique:

La combinaison en néoprène est une deuxième peau. Le casque ne s'oublie jamais, et est aussi indispensable que les équipements spéciaux: chaussures adaptées, harnais équipé, sac à dos étanche, corde de longueur adaptée, chaussures tenant bien aux pieds (basket, trekking) et pouvant être mouillées. Le matériel est fourni par les clubs.

Si vous désirez acheter l'équipement complet de canyoning, il vous faut compter environ 1 000 francs.

### Avec qui pratiquer le canyoning:

« No Limits canyoning », Marécottes,

tel. 027 395 45 55 ou 079 332 44 27

Ouvert toute l'année

[www.nolimitscanyon.ch](http://www.nolimitscanyon.ch)

### Activités et prix:

> Dans les canyons de la région:

160 francs la journée.

> Les 3 canyons des Marécottes: demi-journée 98 francs, journée 160 francs.

> Voyages canyoning: Tessin, Sud de la France, Corse, Baléares, Sierra de Guarra (Espagne), Ile de la Réunion, Guadeloupe, etc., dès 560 francs.

« Gruyère Escapade », Estavanens,

tel. 026 921 39 94

[www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)

### Activités et prix:

> Canyoning Rando Aquatique: initiation avec sauts, tyroliennes, eaux vives. De mai à octobre, pour une durée de 3 h, dès 12 ans: 70 francs.

> Canyoning Explorer: initiation aux rappels sur corde dans un canyon qui comporte 4 rappels dont 1 de plus de 15 m. De juillet à octobre, 3 h, dès 16 ans: 80 francs.

> Canyoning Challenger: plusieurs rappels dont un de 35 m. De juillet à octobre, 4 h, dès 18 ans: 100 francs.